

GRİP .Tıp dilinde influenza adı verilen bu hastalık bulaşıcıdır. **Grip** olan kişinin nefesindeki damlacıklarla yayılıp, salgın hale gelebilir. Aniden başlar ve devamlı olarak ateş yükselir. Baş ve sırt ağrıları, titreme nöbetleri, nezle, öksürük, iştahsızlık, baş dönmesi de görülür. Tedavinin ilk şartı istirahat etmektir. İyi tedavi edilmezse, başka hastalıklara da yol açabilir.

Grip Belirtileri, Grip Nedenleri



Grip Hastalığı Belirtileri'nde hastalık birden bire üşüme ve titreme ile başlar. Ateş az zamanda yükselir. Hastaların vücudunda büyük bir kırıklık ve halsizlik vardır. Kendilerini pek bitkin hissederek. Şiddetli bir baş ağrısı hâsıl olur. Boğaz gırtlak ve büyük nefes borusunda nezle hali baş gösterir. Kuru bir öksürük vardır. Yüz kırmızı, gözler kanlıdır. Dudaklar kuru, dil paslıdır. Bilhassa vücudun kalça kısımlarındaki ağrılar daha şiddetlidir. Bazı hastalar bu yüksek ateş sırasında karışık rüyalar görür, abuk sabuk sözler söyler, yataklarında sayıklarlar.

PEKİ HASTA KİŞİ İLE TEMASTAN KAÇ GÜN SONRA GRİP OLMA OLASILIĞI VARDIR ?

Gripte kuluçka süresi 2-3 gündür. Yani 2 gün sonrada başlayabilir 3 gün sonrada başlayabilir. Hatta hepimiz grip olduktan sonra hafife gibi geriye giderek kimden aldık diye suçlu ararız.

PEKİ GRİP HASTALIĞI ORTALAMA NE KADAR SÜRER ?

2 ile 5 gün içersinde geriler. Ortalama 1 hafta sürer. Ancak nadiren 2 haftaya kadar uzayabilir. Bu gibi durumları hemen hekiminizle görüşünüz. Bazen gribin seyrine göre ve vücut direncinize göre başka komplikasyonlar olabilir.

Grip Tedavisi

Grip hastalığının tedavisi için hasta yatakta yatmalı ve iyi bakılmalıdır. Yemekleri sulu, besleyici olmalıdır. Meyva suları, bilhassa limonata ve portakal suyu (C) vitamininden zenginlikleri bakımından pek iyidir. Çünkü (C) vitamini grip tedavisinde pek faydalıdır. Çay, ıhlamur gibi sıcak içecekler



iyi tesir eder.

Grip hangi hastalıklara dönüşebilir?

Grip, ilerlerse ve iyi tedavi edilmezse larenjit, farenjit, sinüzit ve orta kulak iltihabına dönüşebiliyor.

Sonbahar ve kış aylarında çocuklarda görülen orta kulak iltihaplarının yaklaşık yüzde 30-35'inin nedeni budur. Dahada ilerlerse; zatürre, menenjit, beyin ve kas iltihabı gibi yaşamı tehdit eden veya ölüme sonuçlanan hastalıklar da ortaya çıkabiliyor. Bu nedenle, özellikle risk grubundaki kişilerin salgın mevsiminden önce grip aşısı yaptırmaları önerilmektedir.

Grip aşısını ne zaman yaptırmak gerekiyor?

Grip aşısının mutlaka salgın başlamadan önce yapılması gerekiyor. Aşının etkisinin ortaya çıkması için aşağı yukarı 2-3 haftalık bir süreye ihtiyaç duyuluyor. Dolayısıyla, grip aşısı için en uygun zaman sonbahar, özellikle de Eylül ve Ekim aylarıdır.

Aşı herkese yapılabilir mi?



Aşı, 6 aydan küçük bebekler ile yumurta ve tavuk proteinlerine alerjisi olan kişiler dışında herkese yapılabilir.

Aşı tekrar edilmeli mi?

Grip aşısında tek doz aşı yeterlidir. Daha önce hiç grip aşısı yaptırmamış olan 8 yaşından küçük çocuklarda ise aradan en az 4 hafta geçtikten sonra ikinci doz aşılamaya fayda vardır. Grip aşısının her yıl tekrarlanması gerekiyor. Bunun nedeni ise, virüslerin her yıl kendilerini değiştirmesidir. Bir önceki yılın aşısı sonraki yıl koruyucu özelliğini yitirir. Genellikle 2 -3 hafta sonra etkili olmaya başlayan grip aşısının koruyuculuk süresi de 6 - 12 ay devam etmektedir.

Aşının yan etkileri var mı?



Tek başına yapılabildiği gibi başka bir bölgeye yapılmak kaydıyla diğer aşılarla beraber de uygulanabiliyor. Aşı sonrası nadiren hafif geçen nezle türü bir tablo oluşabiliyor. Aşı yapıldıktan sonra enjeksiyon bölgesinde nadiren kızarıklık, şişlik, morarma, ateş, kırıklık, baş ağrısı, terleme, kas ve eklem ağrıları gibi yan etkiler onaya çıkabiliyor. Ancak bu yan etkiler 1-2 gün içinde kendiliğinden geçiyor.